

# Bulletin climatique

## Paris – Printemps 2026

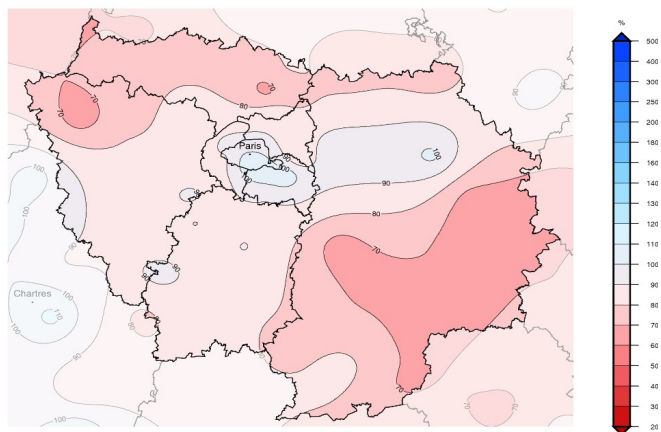
Un printemps contrasté mais de tous les records.

Le printemps 2026 est le plus chaud jamais enregistré à l'échelle régionale comme au national (+1,7°C). Un épisode de chaleur inédit par sa précocité a marqué la fin de période en battant beaucoup de records mensuels et faisant de mai 2026 le plus chaud depuis les relevés sur Paris (+2,2°C). L'ensoleillement a été particulièrement généreux avec un excédent proche de 35% à l'échelle de la saison et des records mensuels en mars sur la ville de Paris. En corollaire, l'IDF connaît un épisode précoce de pollution persistant à l'ozone (O3). Marqué aussi par un mois d'avril quasi dépourvu de cumuls, le printemps 2026 affiche un déficit de précipitations de 30%. La sécheresse printanière des sols superficiels s'installe, malgré un ponctuel répit en première décade de mai.

| Printemps 2026   | Moyennes des températures sous abri |             |               |             | Pluviométrie |              | Ensoleillement |                | Vent Moyen     |                |
|------------------|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Station          | Minimale (°C)                       | Écart* (°C) | Maximale (°C) | Écart* (°C) | Cumul (mm)   | Rapport* (%) | Durée (heures) | Rapport* (%)   | Vitesse (km/h) | Rapport* (%)   |
| ROISSY-EN-FRANCE | 8,4                                 | +1,4        | 18,4          | +2,6        | 126,6        | 77,1         | 650            | Non disponible | 4              | 90             |
| PARIS MONTSOURIS | 9,5                                 | +1,3        | 19,4          | +2,9        | 170,3        | 106,4        | 691            | 135            | 3,2            | 86             |
| TRAPPES          | 7,6                                 | +1,1        | 18,0          | +2,7        | 142,2        | 85,7         | 686            | 134            | 2,5            | Non disponible |

\* Écarts et rapports calculés par rapport aux normales 1991-2020.

### Pluviométrie saisonnière



Rapport à la moyenne de référence des cumuls saisonniers de précipitations sur la région IDF

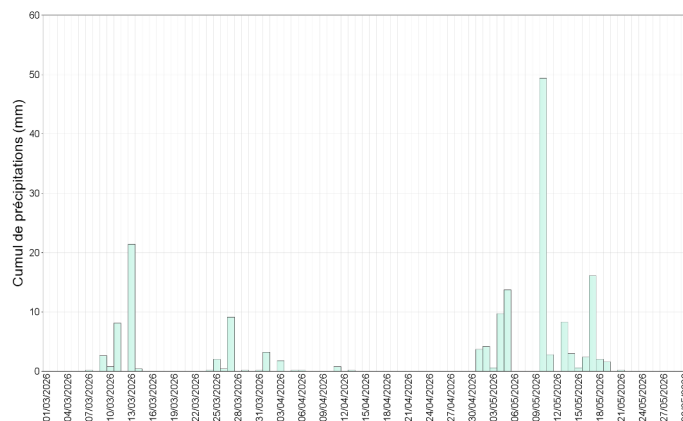
Les données saisonnières permettent de lisser les résultats mensuels pour la région qui reste globalement en déficit avec un rapport à la normale entre 61,4 et 107,5% pour un total en cumul de 97,2 à 183,2mm. Cela est dû à un mois d'avril sec tandis que très localement les normales sont atteintes avec de fortes averses orageuses isolées les 1 et 4 mai en Seine-et-Marne et le 10 sur Paris.

**Mars**, présente des disparités départementales. Quoique globalement déficitaire, la région parisienne est, elle, dans les normes mensuelles.

**Avril 2026** est le mois d'avril **le plus sec jamais enregistré** sur la région avec un déficit pluviométrique de 85% en moyenne.

**Mai**, en contraste est en excédent de 20% sur la région. Les épisodes pluvieux se concentrent sur la période du 1 au 19 tandis que la fin du mois se déroule sous un temps totalement sec.

### Épisodes précipitants



Cumul quotidien des précipitations à la station de Paris-Montsouris du 1<sup>er</sup> mars au 31 mai 2026

Pour Paris, on relève 19 jours de précipitations sur la période avec un total de 170mm de cumul soit -8j et +6% d'excédent pluviométrique par rapport aux normales printanières.

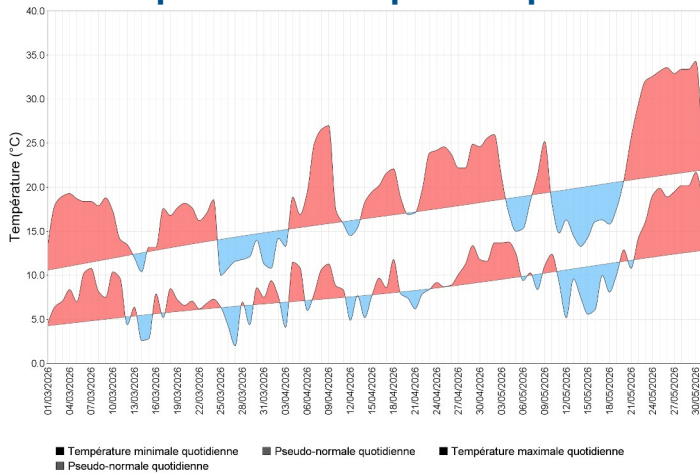
Une tendance globale à regarder à la loupe puisque les épisodes pluvieux sont isolés et globalement peu intenses. L'orage du 10 mai remonte à lui seul significativement tous les indicateurs.

Dans le détail, 2j seulement de fortes précipitations :

-Le 13 mars, passage d'une perturbation suivi de sa traîne avec des pluies faibles à modérées de la matinée jusqu'en fin de nuit suivante.

-Le **10 mai**, pluies instables sur Paris et sa petite couronne dans un flux de sud-ouest qui fait passer la zone dans les normales de saison avec jusqu'à 55mm/24h relevé sur la zone. Entrecoupés par un **mois d'avril exceptionnellement sec** avec en première décade, quelques faibles pluies ou averses mais qui n'apportent que très peu de précipitations ou sont très localisées (<2mm/24h). Une seconde moitié de mois sans un jour de pluie.

## Températures au printemps 2026



Indicateurs quotidiens des températures minimales et maximales sur la saison pour Paris-Montsouris comparés aux normales.

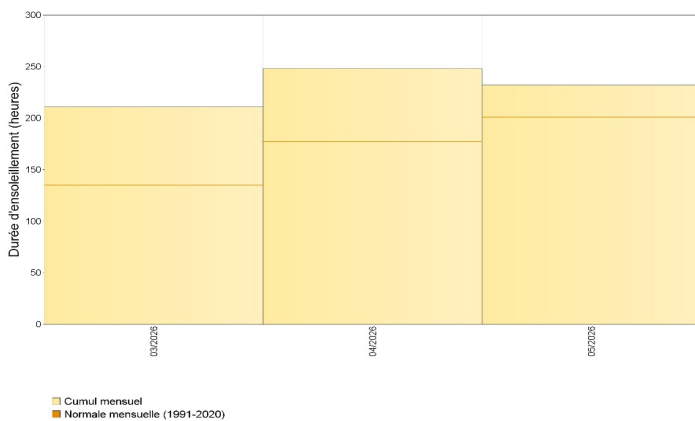
Pour Paris, les trois mois du printemps ont tous été plus chauds que la normale (mars : +1,9 °C, avril : + 2,2 °C, mai : +2,2 °C).

Mai 2026 est le **mois de mai le plus chaud** jamais enregistré. Il a été marqué par la mise en place d'un dôme de chaleur durable en dernière décade avec des températures entre 30 et 35°C soit un gain de 15°C en seulement 4j. L'îlot de chaleur urbain limite la baisse nocturne, déclenchant une vigilance orange canicule avec à son pic le 30 mai, un **record mensuel** pour la station Montsouris ouverte en 1872, de 21,7°C en température minimale.

Par ailleurs, on ne recense que deux épisodes frais :

- Fin mars 2026, avec des températures légèrement inférieures aux normales notamment quotidiennement pour les maximales.
- Mi-mai, lors du pont de l'Ascension, où le flux s'oriente au nord-ouest le 11 avec une dépression sur la Scandinavie qui nous alimente en air froid d'origine polaire accompagné quotidiennement à partir du 13 d'averses orageuses.

## Ensoleillement



Cumul horaire mensuel d'ensoleillement pour la station Paris-Montsouris comparé aux normales.

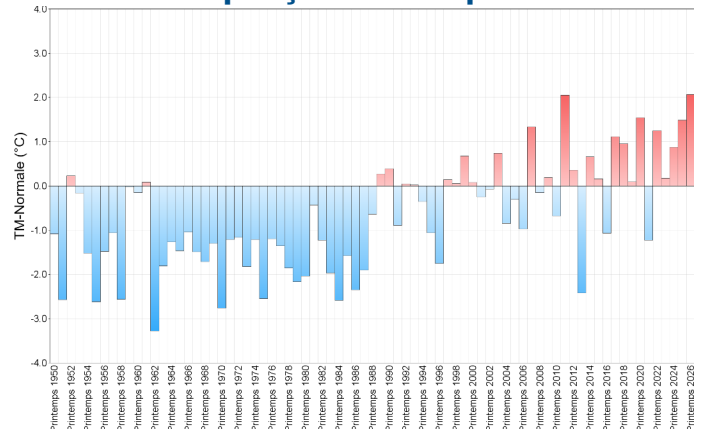
Mars, avril et juin affichent un ensoleillement généreux avec des **records mensuels pour les stations de Montsouris(75) et Longchamps(75)** pour le mois de mars 2026.

Sur l'ensemble du printemps, la durée totale d'ensoleillement à Paris Montsouris est de 691h pour une normale de référence de 513h soit 35 % supplémentaire. Cela se traduit sur les 3 mois par seulement 4 jours sous un ciel entièrement bâché et 30 jours avec un ciel clair à peu nuageux.

N.B. : La vente, rediffusion ou reproduction des informations reçues, en l'état ou sous forme de produits dérivés, est strictement interdite sans l'accord explicite et écrit de Météo-France.

MÉTÉO-FRANCE – DIRECTION RÉGIONALE ÎLE-DE-FRANCE  
73 AVENUE DE PARIS 94165 SAINT-MANDÉ

## Aperçu climatique



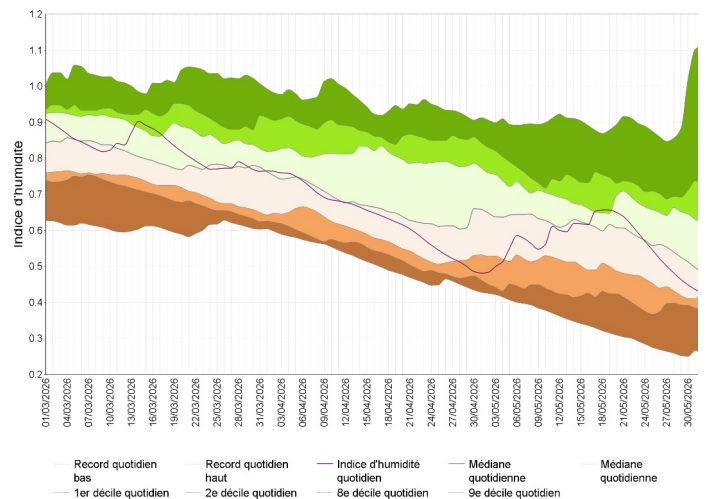
Evolution annuelle des températures moyennes printanières de Paris-Montsouris, comparées aux normales.

**Le printemps 2026 est le printemps le plus chaud depuis le début des mesures à Paris, en IDF et en France.**

Pour la station de Paris Montsouris, la température moyenne saisonnière est de 14,4°C soit une anomalie de +2,1°C par rapport à la normale. Devant les printemps 2011 (à +2,1°C aussi mais moins contrasté donc avec des températures minimales et maximales moins intenses) et 2020 (+1,5°C).

À noter que les 10 printemps les plus chauds ont tous été observés après l'an 2000.

## Humidité des sols



Evolution quotidienne de l'indice d'humidité des sols (SWI) moyennée sur l'IDF, et positionnée par rapport aux valeurs historiques.

Baisse significative des indicateurs d'humidité, notamment sur le mois d'avril quasi entièrement sec avec un ponctuel répit sur les intempéries de début mai cependant insuffisantes pour un retour aux normales. Cela est notamment dû aux régimes d'averses qui pénètrent moins efficacement dans les sols et à des pluies peu fréquentes.