

Protéger votre logement du froid :

Les conseillers de l'Agence Parisienne du Climat vous accompagnent gratuitement

Comment garder la chaleur et le confort dans votre logement pendant la vague de froid, tout en maîtrisant vos factures de chauffage ? Les conseillers Info-Energie de l'Agence Parisienne du Climat vous donnent des solutions simples et bon marché, et vous proposent des permanences téléphoniques gratuites, pour répondre à toutes vos questions.

Les gestes simples qui ont un impact immédiat

Protégez vos fenêtres

Une fenêtre **perd jusqu'à 10 fois plus de chaleur** qu'un mur de la même superficie ! En attendant de pouvoir installer du double vitrage, vous pouvez poser un film de survitrage en plastique fin à l'aide d'un sèche-cheveux, coûtant environ 11€ pour 7m² de vitrage. Aussi, vous pouvez installer des **joints d'étanchéité** (entre 5€ et 10€ pour une grande fenêtre), pour éviter que le froid rentre par les interstices des huisseries.

Installez des rideaux épais

Des rideaux épais, installés au plus proche de vos fenêtres, peuvent réduire considérablement l'infiltration du froid. Evitez cependant de les faire pendre devant vos radiateurs : pour aider la chaleur à se répartir plus rapidement et efficacement dans la pièce, le **bas des rideaux** doit idéalement se situer au **niveau du rebord de la fenêtre**.

Fermez et protégez vos portes

Les pièces à vivre sont en général plus chauffées que le reste. Fermer les portes de ces pièces vous permet donc de conserver cette chaleur et d'**économiser 6% d'énergie**. Petite astuce complémentaire : pensez à installer un **boudin de porte** (fabriqué ou acheté dans le commerce), devant la porte d'entrée de votre logement, pour éviter les courants d'air.

Aérez votre logement et entretenez votre ventilation

Notre respiration et nos activités quotidiennes, comme la cuisson d'aliments, produisent de la vapeur d'eau, et un air humide est plus difficile à se chauffer qu'un air sec. Alors détrompez-vous, même si on est tentés de ne pas ouvrir les fenêtres en hiver, il est fortement conseillé **d'aérer de 5 à 10 minutes par jour** pour faire sortir l'humidité et renouveler l'air ! De la même façon, pensez à nettoyer les bouches d'aération de votre logement, et surtout à ne pas les calfeutrer ! Elles sont indispensables pour respirer un air renouvelé et sain chez soi.

Optimisez votre chauffage

La **poussière** sur vos radiateurs peut **brider leur performance**. Pensez donc à les dépoussiérer, (cela ne prend que quelques minutes !) ainsi qu'à les **désencombrer**, c'est-à-dire à ne pas les cacher derrière un meuble, un rideau... Aussi, si vos murs ne sont pas isolés, vous pouvez installer des **panneaux réfléchissants** derrière vos radiateurs hydrauliques. Cela permettra de renvoyer la chaleur émise vers l'intérieur de la pièce et donc d'améliorer la performance de votre chauffage de 5% à 10% à un faible coût (autour de 20€ le panneau). Enfin, gardez en tête que **baisser** votre thermostat **d'un degré** réduit de **7% votre facture d'énergie** !

Des conseils gratuits et indépendants pour économiser l'énergie au quotidien

L'Agence Parisienne du Climat fait partie du **réseau national des Points-Rénovation-Info-Service de l'ADEME** et est le **guichet unique** de la rénovation énergétique en copropriété à Paris. Elle conseille et accompagne tous les Parisiens qui souhaitent réduire leur consommation énergétique et s'engager dans des travaux de rénovation au niveau de leur immeuble ou de leur logement. Rien qu'en 2017, l'Agence Parisienne du Climat a fourni **7 500 conseils**.

Si vous vous posez des questions comme :

- Quels **gestes** pour réduire rapidement votre ma énergétique ?
- Comment améliorer le **confort thermique** au sein de mon logement ?
- Comment **éco-rénover** mon logement ou mon immeuble ?
- Quelles sont les **aides financières** mobilisables ?
- Comment faire pour **changer mes fenêtres** ?
- Quelles sont les **obligations réglementaires** en vigueur

Prenez rendez-vous avec un conseiller de l'APC :

Par téléphone :

01 58 51 90 20

Directement en ligne sur :

www.apc-paris.com

Posez vos questions par mail :

info-conseil@apc-paris.com



CONTACT PRESSE

Cécile Gruber

cecile.gruber@apc-paris.com

01 58 51 90 22

06 31 02 53 69

Paula Torrente

paula.torrente@apc-paris.com

01 58 51 90 38